

Quando procurar serviços médicos especializados?

Há doenças o ano todo, porém algumas aparecem com mais frequência no verão, por conta das férias e de exposições a situações nem sempre favoráveis, como sol em excesso, consumo de alimentos que não são os de costume, aglomeração de pessoas, enfim, coisas que podem fazer o seu verão acabar mais cedo. É necessário então saber em que momento podemos nos direcionar aos serviços médicos especializados que são oferecidos em nossa cidade, para isso é importante entender o que é uma Urgência e o que é uma Emergência.

Define-se por "**urgência**" a ocorrência imprevista de agravo à saúde com ou sem risco potencial à vida, cujo portador necessita de assistência médica imediata. Já "**emergência**" é a constatação médica de condições de agravo à saúde, que impliquem em risco iminente de morte ou sofrimento intenso, exigindo também tratamento médico imediato.

O perfil de atendimento da alta complexidade é exemplificado por casos de politraumatizados em geral, enfartes, acidente vascular cerebral (AVC), traumatismo crânio encefálico (TCE), vítimas de violência por arma de fogo e arma branca, queimaduras e outros acidentes graves, estes são atendidos pelo hospital Santa Casa Cachoeiro, único da região especializado para atendimentos graves, demais procedimentos típicos de verão, devem ser primeiramente encaminhados ao Pronto Atendimento Municipal ou à Unidade Básica de Saúde mais próxima. Para filtrar o grande fluxo de pessoas que acabam procurando a Santa Casa para pequenos procedimentos, o hospital trabalha o Projeto de Acolhimento com Classificação de Risco, inserido na Política Nacional de Humanização, garantindo o direito de atendimento a todos que por engano acabam procurando a instituição. No Projeto, um profissional de enfermagem classifica o paciente de forma responsável e humanizada, quanto a condição de risco de acordo com as prioridades identificadas pelas cores: Vermelho - Emergência, atendimento imediato, Amarelo - atendimento de Urgência realizado após paciente com tarja vermelha, Verde - Não urgência - realizado após paciente das cores vermelha e amarela; Azul Não urgência, serão atendidos após os atendimentos citados anteriormente, e referenciados a um Pronto Atendimento ou para uma Unidade Básica de Saúde.

Algumas doenças comuns no verão - Saiba como prevenir

Verminose

Doença de pele, transmitida por larvas de parasitas presentes em fezes de cachorro, podendo ser contraída nas praias. O parasita entra pela pele, principalmente pelos pés e causa inflamação.

Brotoejas

Acompanhadas de coceira, são erupções que aparecem em crianças nas regiões das dobras de pele, como o pescoço, isso é devido ao excesso de calor e transpiração. Evite sol e ambientes muito quentes, não dê banho muito quente nas crianças. Para a irritação, misture maizena no banho da criança ou passe pasta d'água nas feridas

Desidratação

É a perda de líquidos e sais minerais do corpo. Perdemos em média 2,5 litros de água por dia, seja pela urina, fezes, suor entre outros. No verão essa quantidade pode aumentar devido ao aumento da transpiração, causando alterações como vômitos e diarreias, provocadas pela ingestão de alimentos contaminados ou mal conservados (frequentes neste período). Prefira local arejado e com sombra, roupas leves e ingira bastante líquidos.

Insolação

A insolação é provocada pela exposição excessiva ao sol. Ela pode provocar intensa falta de ar, dor de cabeça, náuseas e tontura, temperatura do corpo elevada, pele quente, avermelhada e seca, extremidades arroxeadas e até mesmo a inconsciência.

Santa Casa divulga prestação de contas de Projeto Sócio Mantenedor

A Santa Casa Cachoeiro, apostando na solidariedade da população sul capixaba, implantou há dois anos o Projeto Sócio Mantenedor, que funciona a partir de doações estimuladas por serviço de telemarketing, de forma com que os capixabas possam ajudar a causa do Hospital. Atualmente, o serviço abrange todo o Estado com foco especial para a região sul. Em 2010 o Hospital arrecadou R\$ 175.724,71 recursos que foram investidos em pequenas reformas para a reestruturação e manutenção de suas enfermarias SUS e na compra de equipamentos que se encontravam sucateados.

Como funciona

O serviço é realizado de segunda à sábado das 9 às 21h, com o suporte de 20 operadores e uma supervisora. Ao ligarem as pessoas são convidadas a fazer uma doação de qualquer valor, por meio de débito na conta da Escelsa. Atualmente a Santa Casa Cachoeiro conta com o apoio de 3.160 doadores mensais. Para saber mais informações sobre o projeto e tornar-se um doador, basta entrar em contato com a Central de Captação de Recursos pelo telefone 0800 723 7224.

A esperança não morre

Trinta de dezembro de dois mil e dez.

Acordo cedo todos os dias. Neste dia como de sempre, nos reunimos na Real (padaria) e tomamos um café, lógico que patrocinado pelo otário que perdeu a purrinha. Cheguei ao hospital e a Área Vermelha (Urgência e Emergência) estava repleta, dentre eles, um doador de órgãos e tecidos.

Protocolo Fechado e a cidade sob as águas de Deus. Lógico, equipe de Vitória, apesar de toda "boa vontade", não puderam salvar vidas, o fígado não era bom, mas o resto do corpo, coração, pulmão, rins e córneas, "o fino", filé.

Abaixo a cabeça e ligo para um puro sangue, Dr. André Mattar:

- Me quebra essa? O sim foi imediato e passamos aos procedimentos necessários.

Da janela da UTI, vejo um helicóptero no Campo do Estrela.

- Acho que vou até lá. E fui.

Sou recebido pelo Prefeito Carlos e Sr. Alberto.

- Me empresta esse avião?

- Sim novamente, agora pelo Deputado Camilo Cola.

Enquanto espero a retirada dos órgãos, vou até o Centro da Cidade e encontro o machão, Francisco Antônio Tinoco, 72 anos, que me abraça e chora compulsivamente. Dona Neuza Misse passa e nos recomenda orações na Capela da Santa Casa.

Terminada a Captação, os órgãos foram por opção na Ambulância da SESA.

Trinta e um de dezembro de dois mil e dez, véspera de ano novo, órgãos Transplantados com sucesso.

Agradeço a Dona Neuza, Deputado Camilo Cola e Tinoco.

Às 11h recebo mensagens das famílias dos receptores que agradecem a CIHDOTT da Santa Casa Cachoeiro.

Dr. Gastão Gonçalves Coelho
Médico - CIHDOTT da Santa Casa Cachoeiro



Neste verão cuide bem da saúde!

Dicas Santa Casa



- Mantenha-se hidratado: beba bastante líquido.

- Use sempre filtro solar, evite exposição ao sol, caminhe na sombra.

- Prefira alimentos de baixas calorias, como frutas, verduras e legumes.

- Tenha um cuidado ainda maior com bebês, crianças e maiores de 65 anos.